



MĚSTSKÁ POLICIE BRNO



156

TÍŠŇOVÁ LINKA

Statutární město Brno
Městská policie Brno
Štefánikova 43
602 00 Brno
Tel.: 541 124 111
E-mail: podatelna@mpb.cz
www.mpb.cz

SENIOR AKADEMIE





ÚVODEM:

**V Jihomoravském kraji žije
185 580 osob
v důchodovém věku...**

**...je to o
33 000 důchodců více,
než před 10 lety...**



MĚSTSKÁ POLICIE BRNO

156

TÍSŇOVÁ LINKA

**V roce 2010 evidovala policie
v České republice
6 433 trestných činů
spáchaných na osobách starších 60 let...**

**...v roce 2011 to již bylo
6 823 trestných činů
spáchaných na osobách starších 60 let...**



SENIOR AKADEMIE

Cílem akademie je:

- připravovat
- podporovat
- udržovat



**AKTIVNÍ, SEBEVĚDOMOU
A INFORMOVANOU GENERACI SENIORŮ**



PROGRAMOVÉ SCHÉMA

ZÁKLADNÍ STUDIJNÍ PROGRAM

POKROČILÝ STUDIJNÍ PROGRAM

ABSOLVENTSKÉ
LISTY

KNIHOVNIČKA
BEZPEČÍ

BRANNĚ
VZDĚLÁVACÍ
SEMINÁŘ

DISKUSNÍ
KLUBOVÉ
VEČERY

VOLNÉ OSVĚTOVÉ PROGRAMY

UNIVERZITNÍ PROGRAMY

Asistent strážníka územáře
(Komunitní dobrovolnictví)



MĚSTSKÁ POLICIE BRNO

156

TÍSŇOVÁ LINKA

KOMU JE AKADEMIE URČENA

Lidem, jejichž statut je charakterizován věkem, sociálním postavením, prostředím, zkušenostmi a úrovní informovanosti, od které se odvíjí i míra zranitelnosti.





ZÁKLADNÍ STUDIJNÍ PROGRAM

Základní studijní program je orientován na seniora jako možnou oběť protiprávního nebo nemravného jednání. Tedy na získání informací, znalostí a dovedností, které jsou důležité pro bezpečný život ve společnosti.

JAK SE NESTÁT OBĚTÍ



Dopravní výchova: (3 h)

Senioři v silniční dopravě – práva, povinnosti, možnosti atd.

Práva spotřebitelů: (9 h)

reklamace, prodejní a předváděcí akce, smlouvy, úvěry, práva pacientů,

Práva klientů v domovech pro seniory a léčebnách: (3 h)

právo na soukromí, důstojnost, služby; platby povinné a dobrovolné.

Prevence požárů: (6 h)

zásady bezpečného užívání spotřebičů, topidel apod., zásady hašení a evakuace atd.





Kondiční cvičení – nácvik, pasivní sebeobrana - nácvik (4 h)
taktika a technika obrany s cílem minimalizovat sílu úderu, vykrýt citlivé části těla a ustoupit způsobem, který pachatele nemotivuje k dalšímu násilí.





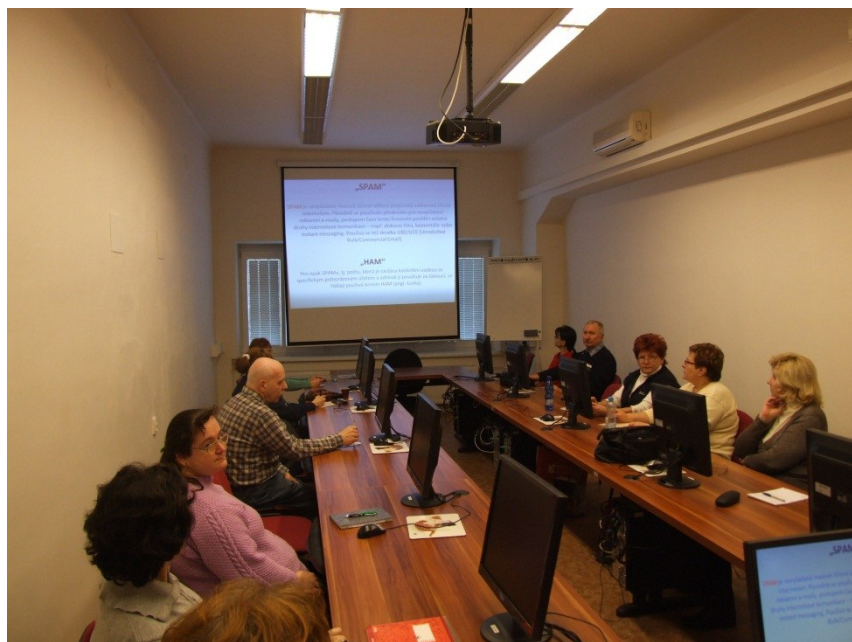
První pomoc: (3 + 2 h)
zaměřený na úrazy, srdeční selhání,
diabetická komata anebo například
epileptické záchvaty. Praktický
návuk úkonů a oživovacích technik.





Bezpečně na internetu: (3 + 2 h)

metodika a praktické ukázky rizik, která přináší internetové bankovníctví, internetové nakupování, ale i obyčejná internetová pošta anebo seznamka.





MĚSTSKÁ POLICIE BRNO

156

TÍSŇOVÁ LINKA

POKROČILÝ STUDIJNÍ PROGRAM

Rozšiřuje znalosti a dovednosti absolventů o takové, které jsou důležité pro obsahově i formálně hodnotné a využitelné oznámení nebo svědectví, ale i běžnou komunikaci se státní správou, samosprávou a složkami IZS.

POŠKOZENÝ, SVĚDEK, OZNAMOVATEL



Oznamovatel, účastník a svědek dopravní nehody: (6 h)

co je dopravní nehoda, kdy a komu ji ohlásit, čeho si všímat, jak ji popsat, vyšetřování DN.

Popis osob, zvířat, věcí, vozidel, místa: (3 h)

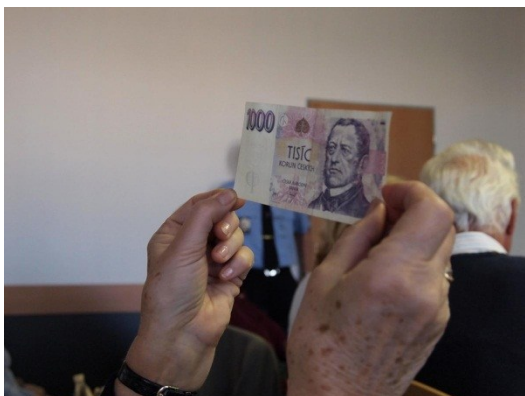
priority, určení priorit, markanty, terminologie při spolupráci s policií.

Popis osob, zvířat, věcí, vozidel, místa: (6 h)

nácvik popisu, nácvik pozorování situace, postřeh, soustředění atd.



Nakládání s hotovostí – ochrana úspor, bankovky, ceniny atd.: (6 h)
ochranné prvky, ukládání – přechovávání hotovosti, ochrana úspor, práva klientů atd.





Oznamovatel - zraněný při volání Rychlé lékařské pomoci: (6 h)
kdy a kam volat (RLP, pohotovost), jak oznamovat – priority informací,
popis zranění, postupy posádek záchrannářských vozů.





MĚSTSKÁ POLICIE BRNO

156

TÍSŇOVÁ LINKA

SLAVNOSTNÍ VYŘAZENÍ ABSOLVENTŮ





LETNÍ BRANNĚ VZDĚLÁVACÍ SEMINÁŘ

Je spojením pohybových aktivit a přednášky nebo jiné formy zprostředkování informací. Koná se každoročně poslední týden v měsíci srpnu. Na trase pochodu v délce 8 až 10 kilometrů nebo v jeho cíli získávají účastníci informace na aktuálně zvolené téma.



MĚSTSKÁ POLICIE BRNO

156

TÍŠŇOVÁ LINKA





DISKUSNÍ KLUBOVÝ VEČER

Je komorním formátem vzdělávání a připravujeme jej čtyřikrát do roka. Do klubu zveme zajímavé hosty, kteří jsou nějakým způsobem spjati s městem Brnem, a mají seniorům co říci o sobě, o své práci a problematice, která souvisí s posláním akademie.



MĚSTSKÁ POLICIE BRNO

156

TÍŠŇOVÁ LINKA





KLUBOVÁ KNIHOVNA BEZPEČÍ

Je určena absolventům obou studijních programů. K zapůjčení jsou zde publikace z oblasti psychologie, práva, sociologie, ale i technicky orientovaná literatura. Všechny tituly jsou určeny pro samostudium, které absolventům i posluchačům umožní získání informací a hlubší porozumění danému tématu.



MĚSTSKÁ POLICIE BRNO

156

TÍSŇOVÁ LINKA





ABSOLVENTSKÉ LISTY

Cílem čtvrtletně vydávaného periodika je přinášet informace o nových trendech v oblasti prevence kriminality, nebo praktikách, zneužívaných k poškozování seniorů, praktické rady a doporučení jak zvýšit standard svého bezpečí a informace o termínech a obsahu absolventských studijních programů.

Pod zámekm...

Pod zámekm bývá zpravidla podzámčí, je na mysli majetání...
 či více vydaten domy s vámi dnes chceme...
 nosti, jak a proč dostat informace, ale také nás...
 kerak složité, nicméně se rozhodneme něco...
 zámek", zapřemýšlet me. Co a před čím chc...
 opak kdo a proč by se dostat bez zbytečných...
 dveře pro nás mohou...
 či, ale mohou se také...
 nou past. Dveřmi totiž a podvodníci, ale také...
 ři nám přinášejí lásku, škdy i pomoc v nouzi...
 řou vás, se pak zamčene



Na slovíčko přátelé...

Potkávat lidi...

Stále častěji si ve svém životě uvědomuji, jak je pro moji přítomnost důležitá i moje minulost. Vše, co jsem v životě prožil, odklátil, čínil, řekl nebo slyšel, miloval nebo nenáviděl, to vše mi v mém současném životě nějak pomáhá nebo naopak ubližuje. To všechno mě po celých více jak 50 let života nějak utváří a formuje. I přesto, že říkám „to všechno“, mám tím na mysli „ty všechny“. Ty desítky, stovky a tisíce lidí blízkých, známých nebo i zcela neznámých, kteří mým životem potře prošli, jakoby bez povšimnutí, bez tváře a bez jména. Můj tatínek často říkával, že „KAZDÝ ČLOVĚK JE TAKOVÝ, JAKE LIDI V ŽIVOTĚ POTKÁ“. Přesto, že mě tato jeho slova provázejí již od puberty, začínám o nich přemýšlet až v posledních letech. Stopy, které v nás zanechávají ostatní lidé, mohou být hluboké i mělké, pevné i křehké, lebece zavazet prachem času nebo nepřehlédnutelné a viditelné po celý život. S tím až tak moc nenadávám. Ale co ty naše stopy?

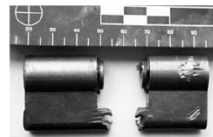
Vzpomínám si na jedno setkání, které se stalo před pár lety. Měl jsem tehdy se svým kolegou noční službu. V pozdním chladném noci ubíhal čas rychle. Vyjžděli jsme k obvyklým případům. Tu drobná krádež, nebo hádky či postokování, jinde zase hulákející optici nebo bezohlední řidiči. Jak říkám, nic mimořádného. Po půlnoční přišlo hlášení o optici ležícím na chodníku poblíž jedné zavedené hospůdky. Podívali jsme se na hodinky a oba téměř souhlasně vyslovili slovo „mladíček“. Prošedivší muž se smutným, otčklivým očima, v umstáněném a kouřem načichlém vaku. To byl náš „mladíček“. Ležel bezvědomě na chodníku s igelitkou pod hlavou a netečným pohledem upřeným do prázdna. Stejně, jako již neschůdně před tím, jsme jej doprovodili na „záchytku“. Celou

Motto k zamýšlení

„To, co způsobuje stáří, není věk, ale opuštění.“

Jak ochránit cylindrickou vložku

Ted již víme, že dobře vybraná cylindrická vložka chrání nás a náš majetek. Někteří z nás ale možná neví, že tento drobný, ale účinný technický segment v zámku dveří našeho bytu nebo domu, potřebuje také jistou míru ochrany. I přesto, že výrobci zdokonalují cylindrické vložky tak, aby je nebylo možné odvrátit, nelze, díky konstrukci těla vložky, zabránit tomu, aby ji bylo možné rozložit, vytrhnout nebo vyrazit. Proto se neustále zdokonalují i bezpečnostní šitky, kterými se také někdy říká bezpečnostní kování. Kromě toho, že nám bezpečnostní šitky umožňují ovládnání zámku, tedy otevírání a zavírání dveří jsou, jak oficiální název napovídá, i šitkem, který má, mimo jiné, ochránit i cylindrickou vložku. Po namontování šitky je vložka krytá a nelze se k ní jednoduše dostat. V zásadě nemá smysl mít kvalitní cylindrickou vložku, která není chráněná bezpečnostním kovááním. Ideální stav je, aby všechny prvky dveří – zámek, dveřní křídlo, cylindrická vložka, dveřní kování, závěsy, ale i zárubeň, byly v jedné bezpečnostní řadě (minimálně číslo 3).



Co je to „SG-METODA“

Vyklepávání zámku je nedestruktivní metoda odcykání, která umožňuje velmi rychle a snadno otevřít cylindrickou vložku. Na každý profil (typ) vložky je potřeba jeden profil klíče, tzv. vyklepávací. Metoda je známa od roku 2002. Vide a návody na vyklepávání jsou volně dostupné na Internetu. Někdy je tato metoda nazývána též Salinger-Grydllova metoda, SG-metoda, nebo složitěji nedestruktivní dynamická metoda překonávání zámků. V CR se k autorství tohoto způsobu odcykání zámků hlásí Petr Salinger (dříve tuto metodu zveřejnil v TV Nova v roce 2002), na anglické Wikipedii, je však odkaz na patent č. 1667223, který si podal H. R.

Simpson již 24. dubna 1928. Výrobci se snaží držet o krok napřed – proto tato metoda byla v roce 2002 zahrnuta do podniknické certifikace. V tomto směru je CR jediná v Evropě. Okolní státy na tuto metodu výrobky necertifikují ani technicky neupravují. Touto metodou lze v ojedinelých případech otevřít starší zámky, případně ty, které



nemají žádné ochranné prvky. Je možné se proti ní chránit zakoupením certifikované cylindrické vložky.

Dárek do roku 2012

Věnujeme všem lidem, kteří znají hodnotu svého času...

ČAS

Byla to jen chvíle, co zjevil se tu zás, jak závočivý kůň proběhl kolem nás.

Chvějící se nozdry a zdvižená hlava, zvěšený vzduch,

v němž tuhé i žhavá vlása. I horká přítomnost jen chladnou vzpomínkou se stává, pokaždé, když miji nás,

něco nám bere a něco dává.

Nikdo ho nekrotí a nikdo ho nesedlá, tu volným krokem kráčí, ani ta duše clověčí, jež moci je posedlá, ani ta nezná tajemství, jak zastavit svůj čas.

Nezbývá nám, než s pokorou nakrmit to ušlechtilé zvíře, a dát mu do žlabu to dobré co je v nás. Dejme mu život v porozumění, lásc a dobré víře, a to co nejdiv – pohledem, už zase běží kolem nás.

Luboslav Fiala

Dárek do roku 2012

Věnujeme všem lidem, kteří znají hodnotu vzpomínek...

VZPOMÍNKY

Jak už dávno kdosi řekl, to co vždycky dohání te, je tvůj stín a věk. Neutíkej, zvoň krot, jsou ti v patách rok co rok.

Postuj chvíli a ohlédni se za sebe, ve stínu let vzpomínky se řadí. Některé zahřejí a z jiných zabeze, některé pozabudí a jiné tě zradí.

Co mělo se stát, to se stalo, výhledy i omlyhy i pokání. Čeho je víc a čeho málo? Bůh sud... ...snad naše svědomí se cíti se ubráni.

Lidé co prošli nám životem, jsou naše výhra či zklamání, některé necháme za plotem, pro jiné šeptáme vzpomínky.

Co paměť sahá, rok se s rokem sčítá, jak čas běží, den za dnem život utíká, každička vzpomínka je pro nás důležitá, vrací nám čas, který nám uniká.

Luboslav Fiala



Víme, kdo je za dveřmi?

Pokud již máme pevné dveře, odolnou cylindrickou vložku a navíc kvalitní bezpečnostní šitku, tak by se mohlo zdát, že jsme pro naše bezpečí udělali maximum. Nicméně zkušenosti ukazují, že nejvíce senioři se stává obětí těchto pachatelů, které oni sami pusť do svých bytů a domů. Částečně je to způsobeno přehnanou důvěřivostí, částečně i malou informovaností. Svoji tlouh zde ovšem hraje i to, že senioři otevrou dveře bez toho, aby se nejprve přesvědčili, kdo je za nimi. Je-li to člověk, kterého znají, nebo kolik lidí vlastně za dveřmi je. K tomu nám slovník klasické a ověřené dveřní kukátko.

Jeho možnosti jsou však omezené a také zrak starších lidí již tak dobře neslouží. Aby měl člověk přehled o tom, kdo je za dveřmi, objevila se na trhu síková novinka.

Elektronická verze známého optického kukátka do dveří. Z venkovní strany bytu je však na dveřích 9 cm LED display (obrazovka) s úhlem dohledu 110 stupňů. Obывat bytu má tedy dostatečný přehled o tom, kdo je za dveřmi, ale sám přitom zůstává na rozdíl od optického kukátka nepozorován.



Bezpečná komunikace s lidmi za dveřmi

A jsme zase o krůček dál. Máme bezpečné dveře, dobře vidíme člověka, který je za dveřmi a zůstává jen otázka, jak s ním, v případě, že jej neznáme, budeme komunikovat nebo jak s ním vyřídíme to, co potřebujeme. Slušně, účinně, ale také bezpečně. Nabízí se všeobecně známý bezpečnostní fíziček a jeho novější verze tzv. vymezovače. Ty nám umožní, v omezeném prostoru, s lidmi za dveřmi mluvit, předat si písemnosti, průkaz totožnosti nebo poštu. Objevila se

však i jednoduchá novinka s názvem „bezpečnostní otvor“. Umožňuje nám přes zavřené dveře bezpečně vyříditi vše potřebné s lidmi, kteří stojí na chodbě domu. Můžeme s nimi pohodlně mluvit, převzit poštu, reklamní letáky, nebo doklady, kterými se neznámý člověk prokazuje. Nemusíme se bát odejít si pro brýle, doklady, nebo prostě si jen něco ověřit a poradit se. Ale hlavně s ním musíme nikoho neznámého pustit do bytu.





VOLNÉ OSVĚTOVÉ PROGRAMY

Jsou určeny zejména pro seniory v neziskových organizacích, občanských, profesních a zájmových sdruženích, ale také v klubech a domovech pro seniory. Mají osvětový charakter a orientují se na prevenci podvodů a krádeží, možností zabezpečení bytů a domů, dopravní výchovu, bezpečné soužití lidí a psů ve městech.



MĚSTSKÁ POLICIE BRNO

156

TÍSŇOVÁ LINKA





MĚSTSKÁ POLICIE BRNO

156

TÍSŇOVÁ LINKA

UNIVERZITNÍ PROGRAMY

Masarykova univerzita Brno zavedla v rámci Univerzity třetího věku pro školní rok 2012 / 2013 kurz Prevence kriminality. Na něm se, kromě lektorů MU, podílí i strážníci Odboru prevence Městské policie Brno.





ASISTENT PREVENCE KRIMINALITY

Jejich úkolem je nejen chránit vlastní bezpečí, ale své znalosti a dovednosti získané studiem dále šířit mezi své vrstevníky v přirozeném prostředí rodiny, známých a přátel. Jejich aktivita je neformální, spontánní a plně na jejich vlastním uvážení.





ASISTENT STRÁŽNÍKA ÚZEMÁŘE

Je příležitostí pro seberealizaci a zhodnocení nabytých znalostí, dovedností a informací. Je to možnost pokračujícího partnerství mezi seniory-absolventy a strážníky-územáři, a tím i příležitost ovlivnit věci veřejné přímo, rychle, efektivně a s využitím jejich životních zkušeností, moudrosti a odpovědnosti.



SKROMNÉ ZHODNOCENÍ

V roce 2011 získává Senior akademie cenu Krajů, měst a obcí udělenou Ministerstvem vnitra ČR za nejlepší projekt prevence kriminality páchané na seniorech.





MĚSTSKÁ POLICIE BRNO

156

TÍSŇOVÁ LINKA



**NAŠI AKADEMII JIŽ ABSOLVOVALO VÍCE
JAK 800 SENIORŮ**



MĚSTSKÁ POLICIE BRNO

156

TÍSŇOVÁ LINKA



...A TAKY NÁS TO
PO ČERTECH BAVÍ...



MĚSTSKÁ POLICIE BRNO

156

TÍŠŇOVÁ LINKA

DĚKUJI ZA VAŠI POZORNOST



B | R | N | O **žít brno...
bezpečně**

Kontakt:
Městská policie Brno
Odbor prevence
Zelný trh 13
602 00 Brno
Tel.: 548 210 025
E-mail: prevence@mpb.cz
www.mpb.cz