

# Letní, či zimní čas? Shoda není

Před 105 lety **Německo a Rakousko-Uhersko**, jehož součástí byly i **české země**, zřejmě jako vůbec první na světě **zavedly letní čas**. Byl vyhlášen **od 30. 4. 1916**.

**ČR** | Už jsme si dávno neměli přetáčet hodinky sem a tam. V únoru 2018 totiž vznikla výzva poslanců Evropského parlamentu k vyřešení věčného střídání letního a zimního času.

Nejprve chtěla Evropská unie střídání ukončit v roce 2019, pak odložila rozhodnutí na rok 2021. Jenže koronavirus z Wu-chanu ovládl svět a na letní či zimní čas si nikdo už ani nevzdychl. Kritici prohlašují, že jde o přežitek. Před více

než sto lety mívala změna smysl, protože měla šetřit tehdy nedostatkové energie, ale dnes jí chybí prokazatelný účinek, tvrdí. A co na to občan? Podle agentury STEM/MARK bylo v Česku v roce 2019 proti střídání zimního a letního času 70 procent dotázaných, přičemž 44 procent lidí si přálo celoročně letní čas a 24 procent čas zimní.

A to je kámen úrazu i v Evropské unii. Zatímco severské země by si rády



ponechaly zimní čas, jižní státy jsou spíše pro letní. „Bez vzájemné shody tuto situaci nevyřešíme, neumím si vůbec představit, že by na území Evropské unie nepanoval jednotný čas,“ kroutí hlavou senátor Petr Šilar, který dlouhodobě usiluje o zrušení letního času.

## Dlouhé pohodové večery letních prázdnin

Jenže většina Čechů upřednostňuje celoročně právě čas letní. Lidé touží po dlouhých pohodových teplých prázdninových večerech. Odborníci ale mají jiný názor. Docentka Alena Sumová z Fyziologického ústavu Akademie věd ČR dokonce tvrdí, že zůstat u letního času je pro zdraví horší než střídání.

„Pro tělo je důležité ranní světlo, podle kterého se vnitřní hodiny seřizují s denní dobou. A právě proto je mnohem zdravější zavedení zimního času. Pokud bychom zavedli trvalý letní čas, budeme mít sice více světla během letních večerů, ale zároveň to bude znamenat více tmy po ránu během podzimních a zimních dní. A to je problém,“ vysvětluje Alena Sumová.

Dana Hamplová ze Sociologického ústavu Akademie věd ČR má ještě pádnější argumenty. Uvádí, že nesoulad mezi sociálním a biologickým časem vede ke snížení produktivity práce, nižším příjmům a ke zhoršení studijních výsledků. „Pokud je večer déle světlo, lidé si to užívají na úkor spánku,“ seznamuje se závěry svého bádání Hamplová.

„Díky dennímu světlu během vstávání jsme výkonnější, cítíme se odpočatě, jsme čilejší a lépe nám to přemýšlí. Ranní světlo je pro člověka mnohem důležitější než prodloužený večer,“ podporuje názor vědkyň také senátor Šilar.

## Bez verdiktu. Do ztracena

Plán zrušení střídání času uváznuje kvůli pandemii koronaviru na mrtvém bodě. Jednotlivé státy Evropské unie zastávají příliš rozdílná stanoviska a eurobossově teď nemají čas se handrkovat o to, zda napříč starým kontinentem bude platit letní či zimní čas. Mají jiné starosti – shánět vakcíny, utahovat a rozvolňovat opatření proti covidu. Je proto dokonce možné, že k potížím se střídáním času se Rada Evropské unie už nevrátí. Nechá rozhodnutí na každé ze zemí. (kor)

INZERCE

## Elektrické vozíky a skútry

# SELVO

**SLEVA 38 %**

SELVO 4800  
72 590 Kč  
44 990 Kč

**Pohyb v každém věku**

- Dojezd 45 km
- 0,10 Kč / km
- Testovací jízda ZDARMA
- Elektromagnetická brzda
- Silný motor 800W
- Certifikováno pro TP, ZTP a ZTP/P
- Nový výrobek



**Praha - V.Chuchle**  
BG Technik cs, a.s., U závodíště 8/251,  
Velká Chuchle  
(prodejna Honda u zastávky Dostihová)  
tel.: 283 870 136, 606 756 599

Otevírací doba:  
Po - Pá 9:00 - 18:00  
So 9:00 - 18:00

Další nejbližší prodejny: **Pízeň 2x, Louny 2x, Litoměřice, Kolín, Vlašim a další**



Seznam dalších prodejců  
a všechny ostatní produkty najdete na  
[www.selvo.cz](http://www.selvo.cz)

