

Zimní čas začíná. Zrušení střídání šlo k ledu

JIŘÍ JANDA

O hodinu déle přispát si mohou v noci na zítřek lidé v České republice. Úřady jim totiž vrátí zpět hodinu života, kterou ukously na jaře. V normálním středoevropském čase potom budou Češi žít zase jen do března, kdy si budíky opět přetočí o hodinu dopředu. Ačkoliv střídání letního a zimního času podle řady odborníků ztratilo opodstatnění, politikům chybí vůle s ním skoncovat.

Vědci již prokázali, že zejména nutnost vstávat o hodinu dřív na jaře nedělá dobře některým lidem, jejichž organismus v té době doslova má ještě noc. Ti se změně

proto přizpůsobují hůře. „Můžou to být ti, kteří mají různé zdravotní či psychické potíže, staří lidé anebo naopak malé děti,“ uvedla Anna Sumová z Fyziologického ústavu Akademie věd.

Může se to dokonce projevit zvýšenou nehozdovostí či vyšším počtem zaznamenaných úrazů či infarktů. „Je prokázáno, že střídání času tímto způsobem každý rok zabije desítky lidí. Letní čas má víc obětí než třeba klišťová encefalitida,“ tvrdí hlavní ekonom Trinity Bank Lukáš Kovanda.

Rituál přetáčení hodinek je

přítom založen na předpokladu, že přináší úspory energií. „Desítky vědeckých článků na dané téma se shodují na jednom: průměrné úspory energie jsou prakticky nulové. Naopak se ukazuje, že v některých zemích umělé posouvání času spotřebu jasně zvyšuje,“ prohlásil Kovanda.

Zrušit střídání času chtěli politici již od loňského roku. Snahy o skoncování se střídáním času totiž v roce 2019 podpořili poslanci Evropského parlamentu. Na členských státech Evropské unie potom bylo, aby se dohodly, zda výsledná čas bude ten zimní, nebo letní. „Diskuse

utnula covidová pandemie,“ připomněl Kovanda.

Od začátku epidemie otázka ukončení změny času zcela zapadla. „Zároveň nejsou náznaky, že by se toto téma mělo v blízké budoucnosti znovu otevřít. České předsednictví nemá v plánu tuto otázku aktivně řešit,“ řekl mluvčí ministerstva dopravy František Jemelka. Právě tento úřad má v Česku agendu související se změnami času na starost.

Podle lidoveckého poslance Evropského parlamentu Tomáše Zdechovského přesto šance, že přetáčení hodinek skončí, stále žije. „Jakmile se geopolitická situace uklidní, téma by se mohlo opět otevřít. Viděl bych to ale nejdříve za rok či dva,“ řekl.

